

BORANG PENDAFTARAN

NAMA :
NO K/P :
NO TEL. BIMBIT :
ALAMAT :
KLINIK :
NAMA SUAMI :
NO K/P :

YURAN PENDAFTARAN

SEORANG	RM 12
PASANGAN (SUAMI & ISTERI)	RM 22

Minum pagi & makan tengahari di sediakan
Sila e-mel / *whatsapp* butiran permohonan
anda ke :

yyusnita13@gmail.com

suryatisipon77@gmail.com

No *Whatsapp* : 0199488509

: 0198722514

Sebarang pertanyaan sila berhubung dengan:

Yusnita Yunus 019 9488509

Suryati Sipon 019 8722514

PENYERTAAN ADALAH TERHAD

**SILA BAWA KAD ANTENATAL
SEMASA KURSUS**



KURSUS PENJAGAAN MESRA IBU



(MOTHER FRIENDLY CARE)

Tarikh :

29.1.19/12 .3.19 /

30.4.19/25.6.19/23.7.19/

10.9.19

Masa : 8.15 pagi - 5.00 ptg

Tempat : DEWAN BERSALIN,

ARAS 3, HoSHAS

Anjuran Unit Laktasi HoSHAS



TOPIK

Orientasi :

Lawatan ke Dewan Bersalin,
Wad Antenatal dan Wad Postnatal

Ceramah 1: Proses bersalin dan kelahiran secara pembedahan
tayangan video

Ceramah 2: Cara-cara mengatasi kesakitan bersalin

Ceramah 3: Solat dan aurat wanita ketika bersalin

Senaman Antenatal & Postnatal