

# BORANG PENDAFTARAN

NAMA :  
IC NO :  
HANDPHONE NO :  
ADDRESS :  
KLINIK :  
NAMA SUAMI :  
NO IC :

## YURAN PENDAFTARAN

SEORANG	RM 12
PASANGAN (SUAMI & ISTERI)	RM 22

Minum pagi & makan tengahari di sediakan  
Sila Email/whatsapp butiran permohonan  
anda ke :

yyusnita13@gmail.com

suryatisipon77@gmail.com

Whatsapp no : 0199488509

: 0198722514

Sebarang pertanyaan sila berhubung dengan

Yusnita Yunus 019 9488509

Suryati Sipon 019 8722514

**PENYERTAAN ADALAH TERHAD**



**SILA BAWA KAD ANTENATAL  
SEMASA KURSUS**

# KURSUS PENJAGAAN MESRA IBU



( MOTHER FRIENDLY CARE )

**Tarikh :**

**17.1.18 /27 .3.18 /  
15.5.18/24.7.18/4.9.18/  
13.11.18**

Masa : 8.15pagi - 5ptg

Tempat : DEWAN BERSALIN

HoSHAS

Anjuran unit Laktasi HOSHAS



# **TOPIK**

## **Orentasi :**

Lawatan ke Dewan Bersalin,  
Wad Antenatal dan Wad postnatal

**Ceramah 1:** Proses bersalin dan Kelahiran secara pembedahan  
Tayangan Video

**Ceramah 2:** Cara-cara mengatasi Kesakitan Bersalin

**Ceramah 3:** Solat dan Aurat wanita ketika bersalin

**Senaman Antenatal & Postnatal**